



Détente, relaxation, zen attitude et un peu de souplesse... c'est ce que les enfants ont travaillé cette semaine. Nous avons testé quelques postures de yoga qui ont beaucoup amusé nos loulous! Ils se sont révélés très doués!

Le yoga est une activité très ludique, nous vous encourageons à renouveler l'expérience avec eux à la maison. Elle vous permettra de partager une activité complice et de développer encore le lien d'attachement qui vous unit. Se détendre et relâcher les tensions ensemble. Bonne séance ;-)

{gallery}2021/05_Yoga{/gallery}